高齢者が情報機器を使うメリット

生活が豊かになります

同じ目的を持つ仲間ができて
孤独感がなくなります

遠方の家族とコミュニケーションが
取りやすくなります

認知症予防になります

脳を使い指先を動かすので
認知機能の向上や維持に役立ちます

インターネットを活用し
好奇心の幅が広がります

高齢者が情報機器を使わない理由

必要性を感じない

日々の生活の中で
必要性を感じないので
必要でないものを
使う理由がない

使い方がわからない

必要性を感じて
使ってみたいが
使い方がわからないので
使えない

実践し実感しています

人気第１位

写 真 整 理

旅の思い出を写真で保存する

曽禰高原（写真）



曽禰高原（ＣＤ）



アルバム



画像編集やＣＤ焼き付けソフトを
使って行っています

人気第２位

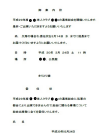
文 書 作 成

老人会の案内状を用意する

Word



総会案内状（印刷）



Wordを使って総会案内状の作成を
行っています

人気第３位

インターネット

ブログで情報を発信する

編集エディター



セロ弾きのゴーシュ



音楽について

22-bmiのブログ



食について

編集エディターを
使って複数の
ブログから
情報発信しています

黒麻呂くんのブログ



漢字について

挑戦し克服しています

イベントの様子を動画で保存する

運動会（動画）



運動会（ＤＶＤ）



結婚式（動画）



結婚式（ＤＶＤ）



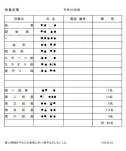
動画編集やＤＶＤ焼き付けソフトを
使っています

老人会の名簿を整理する

Excel



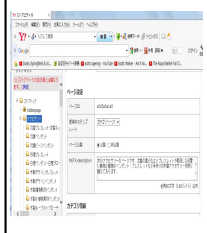
役員名簿（印刷）



Excelを使って役員名簿の作成を
行っています

ネットショップを運営する

ストアークリエイター



手造りﾈｯﾄｷﾞｬﾗﾘｰ



https://store.shopping.yahoo.co.jp/hyacuninshu/

ストアクリエイター（ツール）を使って
出店から商品登録、商品受注と発送、
売り上げ管理を行っています

情報ボランティアが無料でサポートします