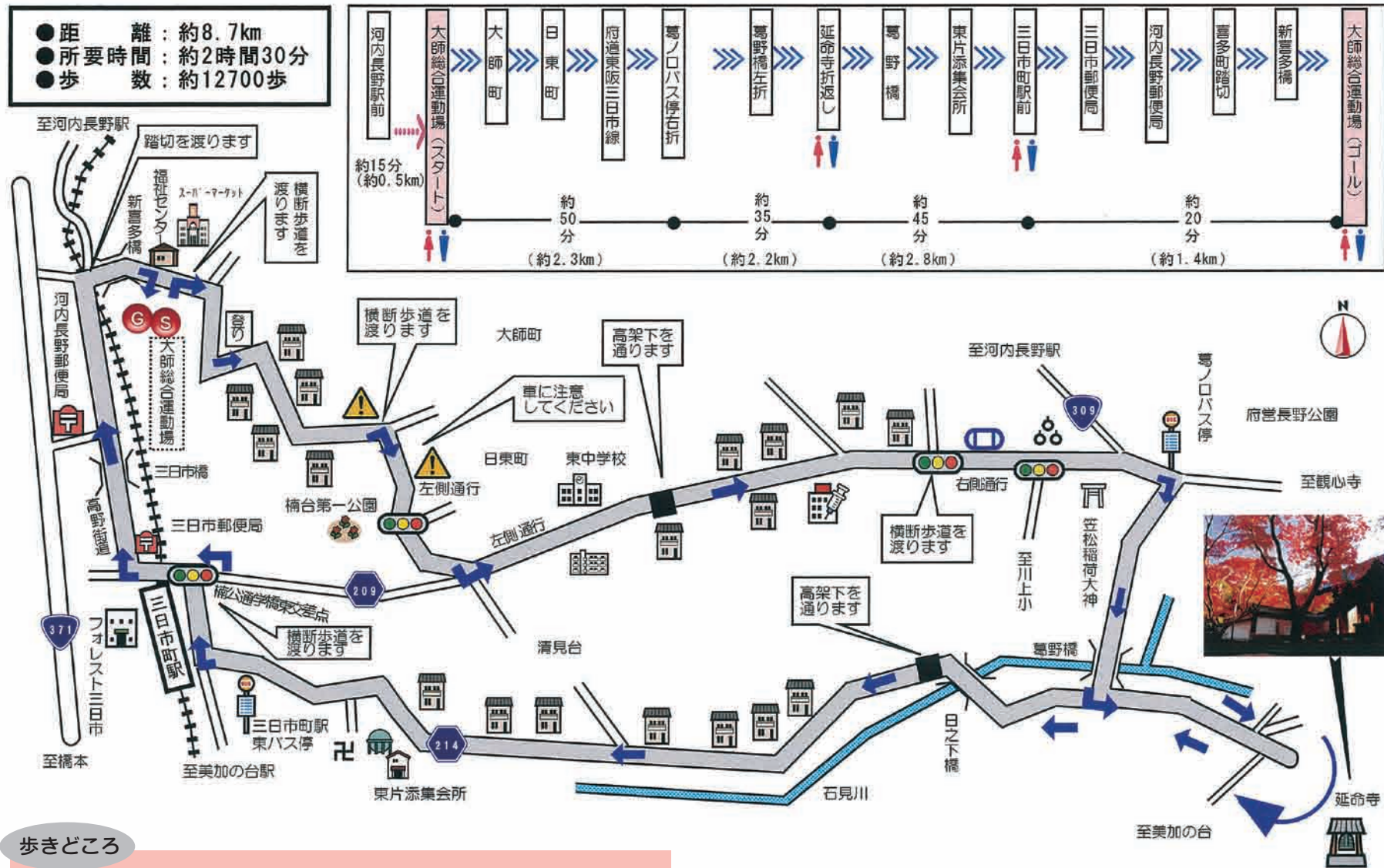




歩きどころ

大師総合運動場をスタートして登り坂が続きますが、それ以外はアップダウンの少ない、自然に囲まれたのんびりしたコースです。「紅葉の名所」として有名な延命寺を折り返します。コース後半には、古い町並みが残る三日月宿や木造の派出所として貴重な旧三日月交番などが並ぶ高野街道も一部通ります。

○消費エネルギー(めやす)

あなたの体重

$$? = 0.9\text{kcal} \times [\quad] \text{kg} \times 8.7\text{km}$$