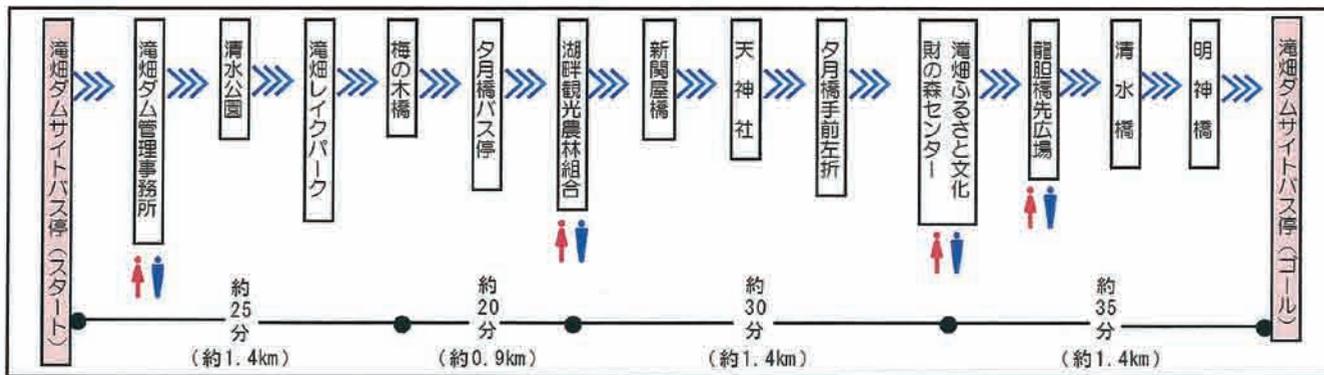
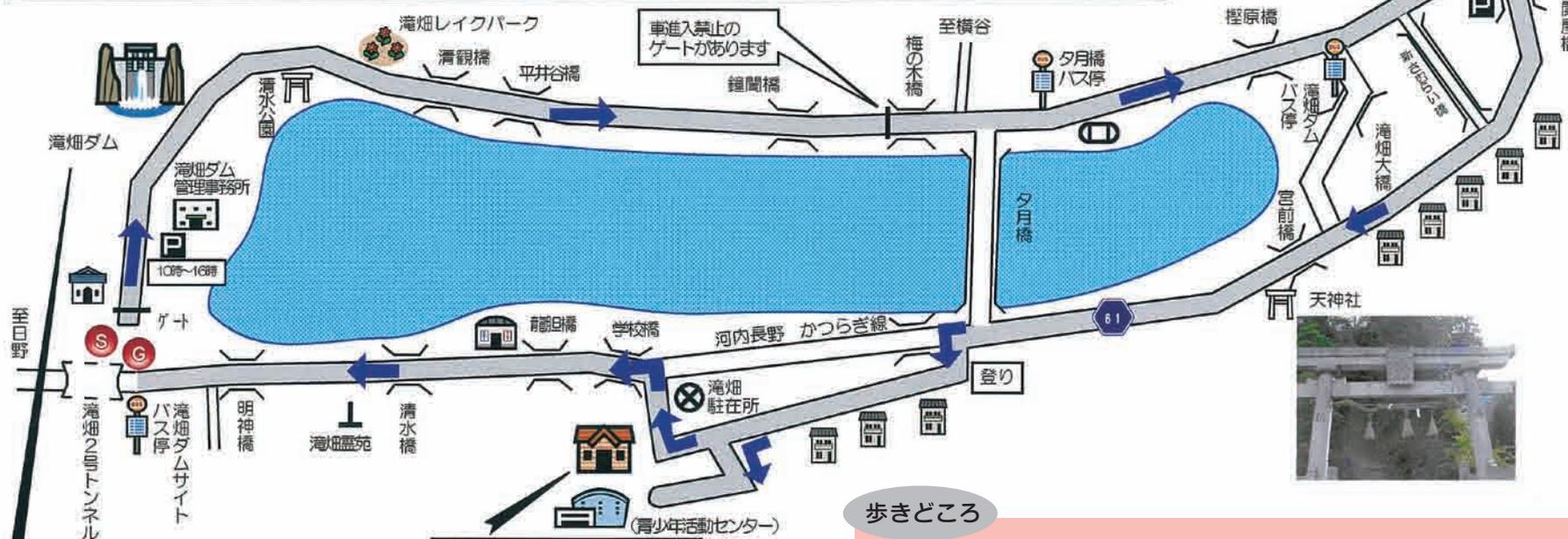


「爽快! 奥河内! 滝畑ダムコース!!」



● 距離 : 約5.1km
 ● 所要時間 : 約1時間50分
 ● 歩数 : 約9800歩



歩きどころ

奥河内を代表する滝畑ダムの周回コースです。緑に囲まれた湖水として知られ、毎年渡り鳥(オシドリなど)の飛来が見られます。コースはほとんど平坦で、雄大な大自然やダムを眺めながら気持ちよく歩くことができます。気分爽快コースです。
 [交通案内] 河内長野駅よりバス(⑦のりば)滝畑ダムサイト下車
 滝畑ダム管理事務所 10時~16時

滝畑ふるさと文化財の森センター
 [月曜・休日の翌日・年末年始休館]



○消費エネルギー(めやす) あなたの体重
 $? = 0.6kcal \times [\quad] kg \times 5.1km$