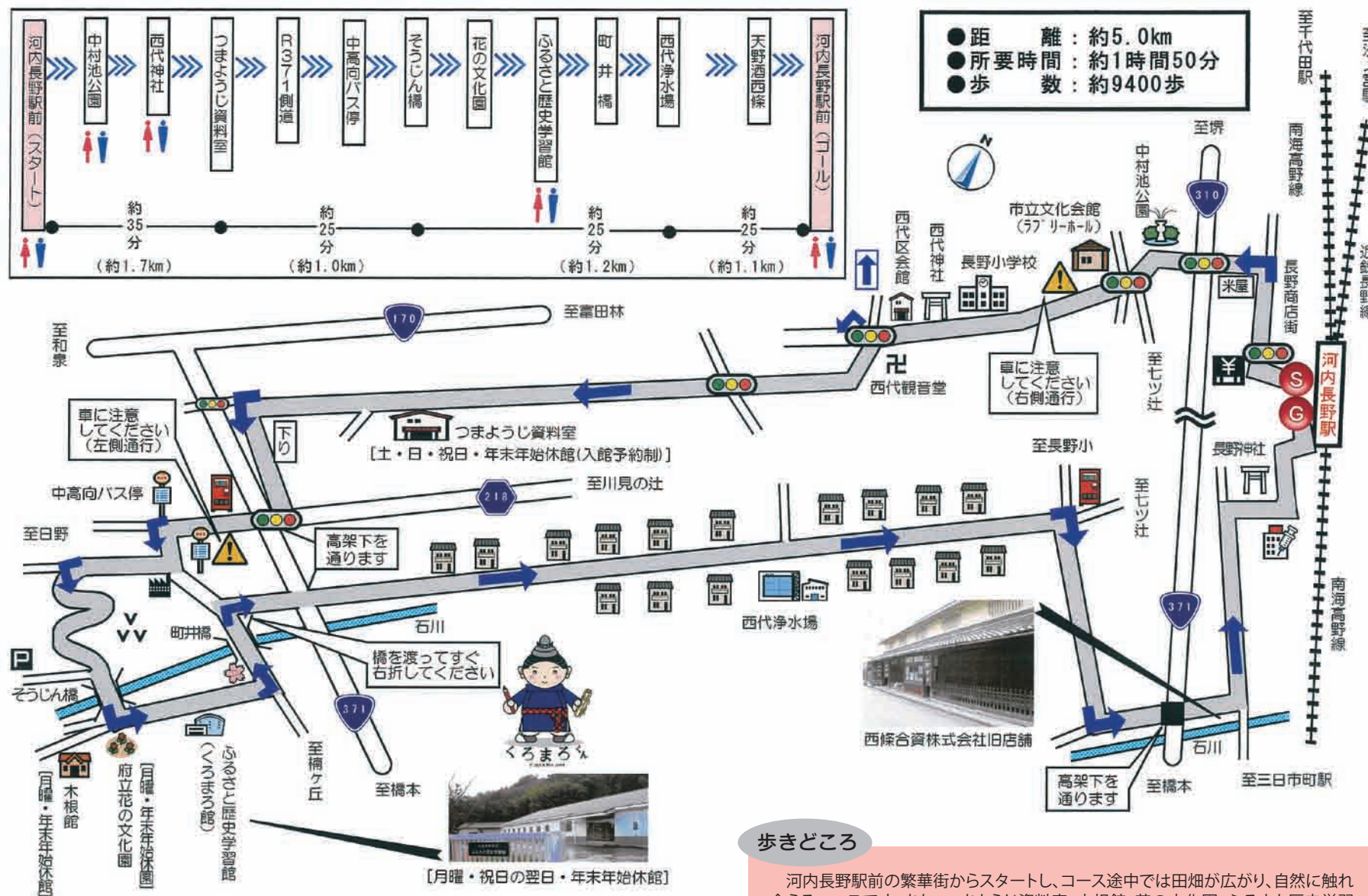


「くろまるくんおすすめ! 学 んでダイエットコース!!」

④ 各ウォーキングコース紹介

S スタート **G** ゴール



歩きどころ

河内長野駅前の繁華街からスタートし、コース途中では田畑が広がり、自然に触れ合えるコースです。また、つまようじ資料室、木根館、花の文化園、ふるさと歴史学習館などがあり、河内長野市の自然、産業、歴史、文化などを楽しく学ぶことができます。急な坂も無く、平坦で歩きやすいコースです。

○消費エネルギー(めやす)

あなたの体重

$$? = 0.7 \text{ kcal} \times [\quad] \text{ kg} \times 5.0 \text{ km}$$