

記号	時間場所	プログラム名	団体名	内容	募集人数 対象年代	持ち物 参加費
25 (金)	PM ボランティア センター	手話して みましょう!!	手話 サークル てのひら	聞こえない人の事を知って、挨拶 などの簡単な手話を体験してい たきます。	10人 当日 低学年以下は 保護者同伴で	無料
26 (土)	AM 10:00 体験 エリア ①	美と健康の追求 ～オペラ体験～	NPO 法人 たすけあい	オペラ椿姫のフレーズをイタリ ア語で歌ってみませんか?	10人 当日 小学高学年～	500円
	AM 11:00 体験 エリア ②	美と健康の追求 ～水墨画体験～	NPO 法人 たすけあい	墨と仲良くなって、ハガキに書 いてみましょう!	10人 当日 小学高学年～	500円
	AM 体験 エリア ②	美と健康の追求 ～5分で鑑定 今年 後半を幸運に!～	NPO 法人 たすけあい	四柱推命から読み解く今年後半 の運勢を幸運にするためのプロ グラム	10人 当日 小学高学年～	500円
	AM PM 体験 エリア ③	作ってあそぼう! おもちゃ手作り	TOYクラブ	変身ボックス、ぶんぶんゴマ、 ピョンガエル、バツタ、さいこ ろキューブなどをつくろう!	持 当日 各20人 小学生以下 低学年までは 保護者同伴で	マジック ハサミのり 持ち帰り袋 無料
	AM 11:00 体験 エリア ④	みんなで歌体操 をしましょう!	いきいき 歌体操 河内長野	寝たきりにならない、させない、 つくらないがモットーの、無理 のない歌体操(歌を歌って肺を 開いた後、ゆっくり体操)の体験。	持 当日 10人 どなたでも	動きやす い服装 タオル 水筒 無料
	AM 体験 エリア ⑤	パソコンと スマホで Zoom 体験	パソコン クラブ 高向	パソコンでZoomを用いて操作 方法やお互いにお話をしたり、 ホワイトボードの使用などを体 験していただきます。	当日 2人 大人のみ	パソコン 持込不可 無料
	PM 社会福祉 協議会 会議室	文字で伝えよう ～書くのが好きな方 頭の体操に要約筆記 を体験してみませんか～	要約筆記 サークル 「葉月」	聞こえない、聞こえにくいの方 々に、文字で話の内容をまとめて (要約して)書いて伝えます。 一緒に練習してみませんか?	持 当日 10人 高校生以上	筆記用具 無料
	PM 14:00 体験 エリア ①	おはなし会に いらっしゃい!	河内長野 子どもと本 の連絡会	絵本の読み聞かせ、昔話などの おはなし、手遊びをします。「おは なし会ってどんなの?」と思った 方はぜひご参加ください!	当日 10人 5歳以上 大人歓迎!	無料
	PM 体験 エリア ②	パワーポイント 体験 お名前シール販売 (シールはどなたでも購入できます)	アクティブ パソコン 倶楽部	「パワーポイント」ってどんなソフ ト?という初心者向け体験です *会のオリジナルデザインであなた のお名前シールを作成販売(100円)	持 当日 5人 大人のみ	パソコン パワーポイント インストール済 のもの 無料
	PM 13:00 体験 エリア ④	「夏の日の思い出」 に合わせて美しい 姿勢を手に入れよう	ハーナウ フラ	フラダンスの基本姿勢や動きを 覚えて太ももの筋肉を鍛えるこ とで体幹が鍛えられ、血行を良く し美しい姿勢が保てます。	持 当日 10人 大人のみ シニアの方 大歓迎!	動きやす い服装 タオル 水筒 無料
	PM ボランティア センター	手話体験 ～聞こえない人と 手話でおしゃべり してみませんか～	手話 サークル さくらんぼ	手話について、聞こえないこと について学んでいただき、簡単な 挨拶などの手話体験をしていた だきます。	当日 10人 どなたでも 小学生までは 保護者同伴で	無料
	PM 体験 エリア ⑤	パソコンと スマホで Zoom 体験	パソコン クラブ 千代田	パソコンでZoomを用いて操作 方法やお互いにお話をしたり、 ホワイトボードの使用などを体 験していただきます。	当日 2人 大人のみ	パソコン 持込不可 無料