



### フリースペース

**⑦「地球クイズ！」**  
 AM 保温調理の展示とクイズ。地球号クッキンググループ

**PM「3R『もったいない』でエコライフ」**  
 ガラスサンドを使ったミニボトルづくり。  
 エコライフかわちながの

**⑥「ホタルの飼育に挑戦しよう！」**  
 AM 飼育方法を聞いて、飼育キットをもらおう！（幼虫がなくなると別メニューの場合あり）  
 PM かわちながのホタル復活プロジェクト

### 小多目的スペースA ⑩

**AM「2時間でプログラミング体験」**  
 4組 Scratch(スクラッチ)やPython(パイソン)を体験。小学生以下は保護者同伴で。詳細はQRから閲覧下さい。

**PM「みちの朗読 読んでみよう! 動いてみよう！」**  
 13:00~幼児~小学3年エブロンシアターと言葉遊び  
 14:00~小学4年~言葉遊び・地元民話に親しもう朗読サークル みち

### 小多目的スペースB ⑪

**「パソコンでZoomの体験」**  
 AM 各2人 パソコンでZoomを用いて操作方法を聞き、実際にお互いにお話をしてみます。  
 PM パソコンクラブ高向  
 パソコンクラブ千代田

### 小多目的スペースC ①

**AM「タオルでウサギのぬいぐるみを作ろう」**  
 150円 1枚のハンドタオルで干支のウサギを作ります。作成キットの販売有り。  
 河内長野市地域女性団体協議会

**PM「知って得する『自分の気質』診断」**  
 大人「DNA気質」を簡単に診断します。(約10分/人)  
 縁ネット(特定非営利活動法人 関西マリッジサポート)

### ⑧「押し花レジン体験」

AM 押し花レジンでオリジナルの小物ケースを作ります。  
 ¥300円 定員8人 就Bオリーブ

**②「PowerPointを使ってみませんか」**  
 AM PowerPointの基礎の体験。見学のみも可。(Office2016以降のPowerPoint入ったノートパソコンを持参下さい)  
 PC アクティブパソコン倶楽部

**PM「布や毛糸のおかしの家を作ろう！」**  
 小学生以上 おかしの家のパーツを作ります。(作品は5月3日のコンサート後に返却)  
 8人 河内長野おやこ劇場

### 大多目的スペース ⑨

**AM「リズム太鼓を一緒に楽しもう！」**  
 10:00~11:00 和太鼓を音楽に合わせて叩こう！普段のサークル活動をぜひ体験してください。  
 NPO 法人ぼろんた

**PM「ハワイアンフラを楽しみましょう！」**  
 13:00~14:00 ゆったりとした音楽に合わせて、一緒にハワイアンフラを踊りませんか。  
 ハワイアンフラ フラヒア

**AM「歌体操を体験してみませんか」**  
 11:00~12:00 寝たきりにならない、させない、つくらないがモットーの無理のない歌体操の体験。  
 いきいき歌体操 河内長野

**PM「音楽に合わせて体を動かしましょう」**  
 14:00~15:00 軽体操やストレッチを中心に皆で体を動かしましょう。  
 地域生活ネット  
 ゆっくりっくかわちながの ゆっくりっく体操

**④ 10:00- / 10:50- 「中国伝統武術 太極拳万桜会」**  
 11:35- / 12:20- 「健康体操 和楽体操」  
 13:05- / 13:55- 「楽悠太極拳」  
 一緒に体験しませんか？  
 河内長野市健康スポーツ連盟

**③「ZUMBA体験」**  
 AM みんなでZUMBA(ズンバ)ダンスを踊ろう！  
 ¥500円 NPO法人 たすけあい

**PM「マスクにワンポイントのおしゃれを」**  
 マスクにつける簡単かわいいお花を編みます。  
 サークル 編み編み

### ミーティングスペース ⑤

**AM「はじめての手話体験」**  
 手話のDVDを視聴しながら、挨拶など簡単な手話体験を。  
 手話サークル さくらんぼ

**PM「マジックに挑戦しませんか？」**  
 13:30~15:00 マジックの披露と体験で君もマジシャン！  
 小学生以上 高向マジック倶楽部