

高齢者が情報機器を使うメリット

生活が豊かになります

同じ目的を持つ仲間ができて
孤独感がなくなります

遠方の家族とコミュニケーションが
取りやすくなります

認知症予防になります

脳を使い指先を動かすので
認知機能の向上や維持に役立ちます

インターネットを活用し
好奇心の幅が広がります

実践し実感しています

高齢者が情報機器を使わない理由

必要性を感じない

日々の生活の中で
必要性を感じないので
必要でないものを
使う理由がない

使い方がわからない

必要性を感じて
使ってみたいが
使い方がわからないので
使えない

挑戦し克服しています

人気第1位

写真整理

旅の思い出を写真で保存する

曾禰高原 (写真)



曾禰高原 (CD)



アルバム



画像編集やCD焼き付けソフトを
使っています

人気第2位

文書作成

老人会の案内状を用意する

Word



総会案内状 (印刷)



Wordを使って総会案内状の作成を
行っています

人気第3位

インターネット

ネット社会を楽しむ



Windows



Mac



Linux

電子機器の操作
機種を選定
アプリ導入
電子メール交換
サイトアクセス
情報検索



I-phone
Android

スマホの利用
機種を選定
アプリ導入

イベントの様子を動画で保存する

運動会 (動画)



運動会 (DVD)



うんどうかい

結婚式 (動画)



結婚式 (DVD)



Happy Wedding
Takashi & Hisami

動画編集やDVD焼き付けソフトを
使っています

老人会の名簿を整理する

Excel



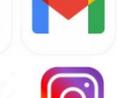
会員名簿 (印刷)



Excelを使って会員名簿の作成を
行っています

人との繋がりを楽しむ

インターネットの利用



複数のサービスを自由に組み合わせて
自分なりの世界を楽しむ

先輩ボランティアが無料でサポートします