

## 高齢者が情報機器を使うメリット

### 生活が豊かになります

同じ目的を持つ仲間ができて  
孤独感がなくなります

遠方の家族とコミュニケーションが  
取りやすくなります

### 認知症予防になります

脳を使い指先を動かすので  
認知機能の向上や維持に役立ちます

インターネットを活用し  
好奇心の幅が広がります

実践し実感しています

## 高齢者が情報機器を使わない理由

### 必要性を感じない

日々の生活の中で  
必要性を感じないので  
必要でないものを  
使う理由がない

### 使い方がわからない

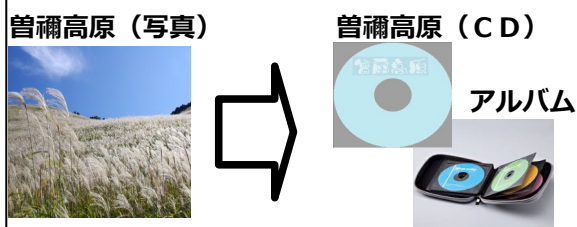
必要性を感じて  
使ってみたいが  
使い方がわからないので  
使えない

挑戦し克服しています

人気第1位

## 写真整理

### 旅の思い出を写真で保存する

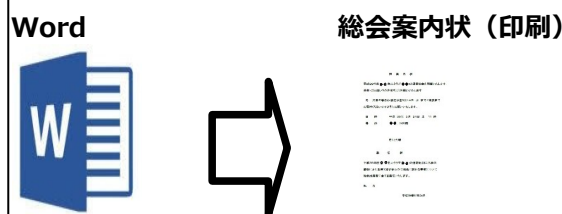


画像編集やCD焼き付けソフトを  
使っています

人気第2位

## 文書作成

### 老人会の案内状を用意する



Wordを使って総会案内状の作成を  
行っています

人気第3位

## インターネット

### ネット社会を楽しむ



### イベントの様子を動画で保存する



動画編集やDVD焼き付けソフトを  
使っています

### 老人会の名簿を整理する



Excelを使って会員名簿の作成を  
行っています

### 人との繋がりを楽しむ



# 先輩ボランティアが無料でサポートします