

48歳で入会、市老連の若手委員

市老連に若手委員会があるって知ってますか。「60代で元気な人の集まりのことですよ」。いいえ、本当に若いんです。美加の台老人クラブのキャサリン土手さんという代表的な人に会ってきました。楽しいことを考え、お年寄りに意欲を持たせてあげるパワーを一杯持っている人でした。

キャサリン土手さん

(美加の台)



美加の台第一集会所では、老人クラブのメンバーが輪になって、楽しく河内音頭を練習してました。

キャサリン土手さんってハーフ？ それともご主人様が外国人？

「えっ？！日本人ですよ！ キャサリン土手で売り込み中です。54になったばかりです、よろしく」(本

名は土手千佳世さん)

老人会みどり会に関わられたきっかけは？

「母が2000年に70歳で亡くなりましたが、周りのお母さん方がお元気で楽しく過ごせてるのを見て、羨ましく思い、このままず

っとお元気で楽しく過ごしていただきたいとの願いからです」

「私は美加の台に住み、ここで子育てをして、私も年をとっていく、その為にも基盤作りをして安心して住みやすい町づくりのお手伝いをしながら楽しませていただいております。自治会の書記、防犯：色々ときかせていただきました」

「ご老人はみんな私のお母さん

老人会には何歳で入られたのですか？

「48か49かな？ 地域と繋がることで自分の福祉に



皆さんと一緒に河内音頭の練習



受付で「いらっしゃーい」

繋がるんです。老人会に入会してもらえぬ取り組み、組織作りをしています」

キャサリン土手さんは一人です。私はおせっかいなだ

ワークも大切にコミュニケーションを図り、気配りされていると思えました。

老人会みどり会では月1回の集いに食事会をしています。7月はそうめんと鰻

井の豪華版。会費は毎回500円、プールしたお金で7月は毎年、鰻井で皆さん

楽しみにしています。他にゲームをしたり、皆さんの趣味を生かして編み物をし

たり：。
キャサリン土手さんは「お母さん方が、夜寝るときに明日を期待できるように楽しみを思っただけで欲しいと思っただけです。それから今の世の中、ありがたう！の言葉が希薄化されてますが、皆さん集まれるようになってからありがたう！ありがたう！の言葉が溢れてます」。

「私自身が老人会の会員になり老人の立場から何をしたら楽しいかな？と考へ、それを役員会で話し合え、また市老連のイベントにも積極的に参加しております。私はおせっかいなだけなんです。とにかく私が楽しませていただいております」

キャサリン土手さんは地域を愛し老人会の皆さんをお母さん！と呼び、自分のお母さんにできなかったことを思いつつ、いつまでもお元気で楽しみを持って過ごして欲しいと思っただけです。それから今の世の中、ありがたう！の言葉が希薄化されてますが、皆さん集まれるようになってからありがたう！ありがたう！の言葉が溢れてます」。

(西野 まり子)