



活動拠点の川上公民館

# 男の談話室「男Day」

## 瀧澤館長からのメッセージ

男Dayの皆さんは、公民館の他団体にも属しておられ、男性の公民館活用促進や、絆・地域・人とのつながりを作る、大きな力となっていていただきます。今後ますますの活躍を期待しています。



月例会の様子

「JR120円切符の旅」  
1区間のチケットで反対側を一筆書きのように回る遊びです。昨年の滋賀方面に続いて今年6月に播州方面に出かけましたが、事前調査の不備で特例区域外の

「播但線」に乗り入れて、120円切符の旅が410円切符の旅になってしまいました、大失敗！  
行きつ戻りつで、白鷺城を二度も見ると幸運には恵まれ、難波での打ち上げが無事終了。



人気イベントの「バーベキュー」。公民館裏の石見川はプライベート川原

野恵史さん、上公民館の上嶋館長が、利用者との奥の野恵史さん

## 気楽に地域デビューしよう

仕事優先の生活から解放されて第二の人生をスタート

トさせた男たち。ところが、知り合いは少なく、するこ

ともない。「男Day」は、そんなあなた「地域デビュー」に最適な場で、2年前の春、当時の川上公民館の上嶋館長が、利用者との奥の野恵史さん

## 禁酒禁煙・掛け金なしの「脳トレ麻雀」



進行も持ち回り、会の力が固定されず良いとされています。発案者のもとに希望者が集まって、これまでにJR120円切符の旅・脳トレ麻雀・バーベキュー、その他にもゴルフ・蕎麦打ち・史跡巡り・花見・忘年会などが実施されました。  
平均月2〜3回の参加になるそうですが、取材日の参加者の満足度は、なんと全員「満点」。  
「現役時代の肩書やしがらみを捨てて、この楽しさを多くの人に味わってほしい」と皆さん話していました。東中学校区以外の方も大歓迎です。  
(桑本 幸子)

**男Day見学会**  
2015年1月18日(日)  
9:30~11:00  
ご希望の方は川上公民館へ  
電話0721-65-1612  
おいしい珈琲をたててお待ちしております。