



いきいき情報誌

# 輝く

創刊号  
2015.1.1

### 発行者

いきいき情報誌「輝く」編集部  
河内長野市(いきいき高師浜)  
河内長野市社会福祉協議会

### 連絡先

〒586-0841  
河内長野市大師町26-1  
電話0731-68-0133  
ファックス0731-65-0143  
URL <http://iki-iki.ksrtd.jp/>

## 青春とは

原作詩/サムエル・ウルマン  
自由訳/新井満

青春とは 真の 青春とは	臆病な二十歳がいる 既にして 老人	さあ 眼をとじて	だが もしもあなたの
若き 肉体のなかに あるのではなく	勇気ある六十歳がいる	想いかべてみよう	心のアンテナが 倒れ
若き 精神のなかにこそ ある	青春のまっただなか	あなたの心のなかにある	雪のように冷たい皮肉と
薔薇色の頬 真赤な唇 しなやかな身体	歳を重ねただけで 人は老いない	無線基地	氷のように頑固な失望に
そういうものは たいした問題ではない	夢を失ったとき はじめて老いる	青空高くそびえ立つ たくさんの	おおわれるならば
問題にすべきは つよい意思	歳月は 皮膚にしわを刻むが	光輝くアンテナ	たとえ二十歳であったとしても
ゆたかな想像力 もえあがる情熱	情熱を失ったとき 精神は	アンテナは 受信するだろう	あなたは立派な
そういうものが あるか ないか	しわだらけになる	偉大な人々からのメッセージ	老人
こんこんと湧きでる 泉のように	苦悩 恐怖 自己嫌悪	崇高な大自然からのメッセージ	あなたの心のアンテナが
あなたの精神は	それらは 精神をしぼませ	世界がどんなに美しく	今日も青空高くそびえ立ち
今日も新鮮だろうか	ごみくずに変えてしま	驚きにみちているか	いのちのメッセージを
いきいきしているだろうか	誰にとっても大切なもの	生きることが	受信しつづけるかぎり
臆病な精神のなかに	それは 感動する心	どんなに素晴らしいか	たとえ八十歳であったとしても
青春は ない	次は何が起こるのだろうか	勇気と希望 ほほえみを忘れず	あなたはつねに 青春
大いなる愛のために発揮される	眼を輝かせる 子供のような好奇心	いのちのメッセージを	青春とは 真の 青春とは
勇気と冒険心のなかにこそ	胸をときめかせ 未知の人生に	受信しつづけるかぎり	若き 肉体のなかに あるのではなく
青春は ある	挑戦する 喜び	あなたはいつまでも 青年	若き 精神のなかにこそ ある