

市内加盟店で1ポイント1円分として使える電子地域通貨「モックルコイン」500ポイントをお渡しする予定です。
モックルコインの受取希望の方は、設定済みスマートフォンをお忘れなく持ちください。

河内長野市健康づくり推進員 主催

ぶらあい・わがまち散歩

～仲間と歩いてより健康に！たくさん笑って、心も体もリフレッシュ～

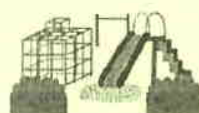
事前申し込み不要

参加費無料

日時 令和4年 11月 29日(火)
午前9時40分集合(正午ごろ解散予定)

集合場所 寺ヶ池公園プール横の広場

最寄のバス停は「市民グランド前」です。
(裏面地図参照)



持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、帽子、雨具など

モックルコイン受取希望者は、地域通貨アプリ「chiica(チーカ)」をダウンロード後、初期設定したスマートフォンをお持ちください。

なお、ダウンロード、初期設定方法については、当日対応致しかねますので、事前に済ませてからご参加ください。

(お問い合わせ)モックルコインコールセンター ☎0721-53-1119

コース *1周コース(約2km)
集合場所から四季の広場まで反時計周りに公園を約1周します。
*半周コース(約0.5km)

集合場所から四季の広場まで歩きます。

四季の広場にてレクリエーションを実施後、自由解散します。

※ 小雨決行。開催日に荒天候・警報が発令された場合は中止します。

※ 活動中及び行き帰りの事故やケガについては責任を負いかねますので、自己の健康管理に十分留意し、参加してください。

※ 感染拡大防止のため、マスクを着用してご参加ください。また、発熱などの症状がある場合は参加をお控えいただきますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。



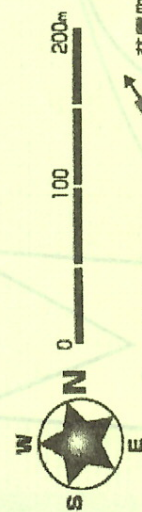
河内長野市健康づくり推進員の旗
を目印にお越しください。



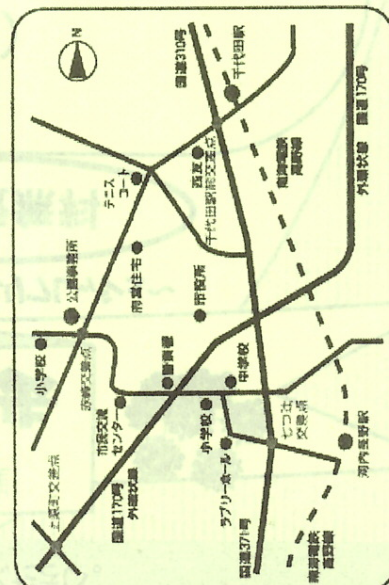
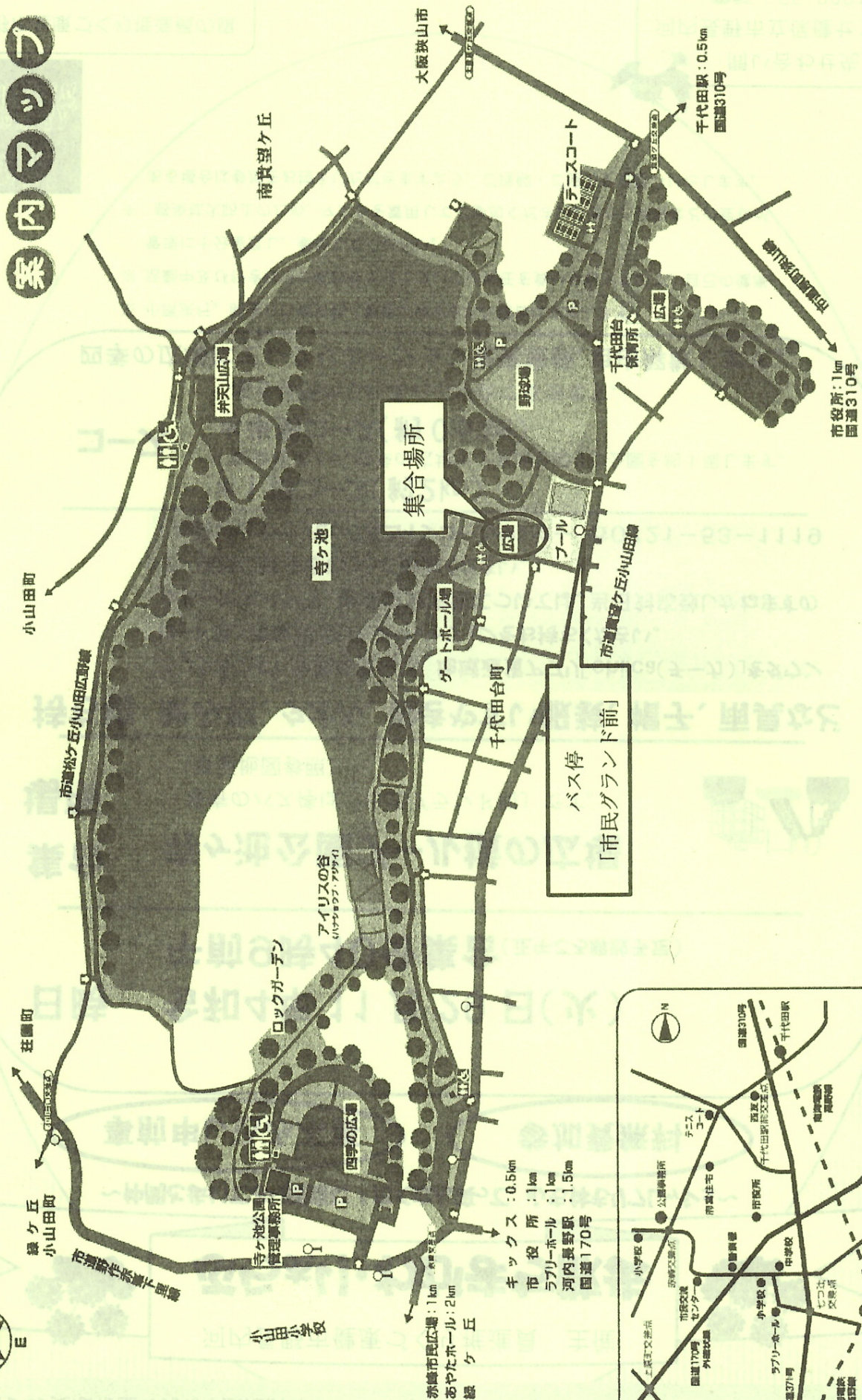
問い合わせ先
河内長野市立保健センター
電話：55-0301

寺ヶ池公園

案内マップ



0 100 200m



資料：寺ヶ池公園管理事務所