パソコンボランティアで毎日楽しく

小山　幸雄さん
（高　向）

小山幸雄（おやま・ゆきお）さん（70）は60歳の時、4年後の定年で何をしようかと考えていました。堺東福祉センターの壁に「ボランティア募集！エクセル・ワード・ネットを教える」とあったので応募しボランティアを始めました。担当は、仕事で使用していたエクセル。その後ワード担当になり、自分でインターネットとワードを勉強し、資格を取得。今は教えてあげる楽しさを味わっているとの事です。

2007年から堺と河内長野の各地で活動

本拠地は金岡で、マンツーマンで教えるシステムが好評で、出張講座（1会場10名）の依頼が多くあります。現在3カ所で実施していますが、これ以上増やすまいと、新規の出張講座はお断りしています。現在のパソコン活動は、火曜日～土曜日に堺市各地と高向、千代田、あかしあ台、河内長野シルバー人材センターで、日曜日と月曜日は休み。大好きなカラオケは月1回錦渓苑で終日楽しんでいます。その他は家でのんびり過ごしています。

できた！嬉しい！の言葉

パソコンを教えていて、「分かって良かった。ありがとう！」と嬉しそうな笑顔に出会った時、ボランティアを続けていて良かった、楽しいと思える瞬間です。初心者でエクセルの操作の時に、ドラッグ・コピーした時、大変驚き感動していました。

また、ワードでチラシ作成の手順を教えていて、それが完成した時には、拍手と共に飛び上がって喜んでくれたことが、とても印象に残っています。

カラオケ大好き♪

錦渓苑で熱唱中の小山さん。とても楽しそう！

10年継続中

ウォーキングを2009年から始めて3年間は年間約60～70万歩。2012年からは毎日1時間半約1万歩、1年で約400万歩。2018年までの実績は、1万7951km、残り2万2049km。9年間で4万km、地球一周分が達成する見込みです。

ウォーキングを続けたお蔭で血糖値が下がりました。いつも、自宅→花の文化園→汐滝橋→高向→道の駅奥河内くろまろの郷と歩いています。歩くようになったキッカケは、会社勤務の時に健康保険組合から、何歩歩いたかで上位入賞できるとの指導があったからです。食べる事が大好きで、好き嫌いは無いそうです。

いつも沈着冷静！気長に指導

パソコンサークルでは作業で困っている人に、優しく気長に解るまで指導して、それが解決した時には一緒に喜び、また便利な活用法なども教えています。

本人の性格については「自分では熊本肥後もっこすで、頑固です」と言いながら、いつも沈着冷静。

体調維持も目標に向かってウォーキングに励む小山さん。カラオケは弁当持参で熱唱しています。

（有賀　登喜子）