

# ザ・ボル -The VOL-

No.73 (2018年 6月 25日発行)

河内長野市ボランティア連絡会  
編集と発行 広報部会

## 平成30年度 ボランティア連絡会のスタートにあたり

ボランティア連絡会代表 大田垣 重行

昨年度の活動につきましては、皆様方のご支援、ご協力によりまして無事終わることができました。誠にありがとうございました。

平成30年度は世話人会メンバー14名のうち5名の方が入れ替わり、新陣営でスタートしました。ボランティアに携わる人、受ける人が共に楽しくやりがいを持って活動していけるよう、微力ながら努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 平成30年度大阪府市町村ボランティア連絡会講演会 **H.30.5.7**

(講師 大阪ボランティア協会事務局長 永井 美佳氏)

<テーマ> - ボランティア活動がさらに発展し、つなぎ・つながっていくためには -

### <要旨>

1. ボランティア（以下V）活動は「地域みんな笑顔につながる選択」である。
  - ・好きだから大切にしたいものがある。
  - ・一人には大きすぎる問題でも仲間がいれば解決できるかもしれない。
  - ・Vは自分の生き方を見つめ、自分の可能性を開く扉。他
2. Vに関心のある人の割合は60%、活動経験のある人は23%、このギャップにどのような工夫でアプローチするかがカギである。

ポイント

  - ・やるかやらないか、決めるのはあなた
  - ・わくわくする活動を選ぼう。
  - ・得意技を活かせる活動を見つける。他
3. Vなどの社会参加の割合が高い地域ほど、認知症やうつリスクが低い。
4. 「あるべき姿」ー「現実」＝「問題」の根課題解決へのアクションとしては、**wish**（やりたいこと）、**needs**（すべきこと）**can**（できること）の重なる部分を探すこと。
5. V活動がさらに発展し、つなぎ・つながっていくためには、Vコーディネーション力が役に立つ。Vコーディネーション力とは人や組織がつながり、新たな力を生み出せるように調整することで、一人一人が社会づくりに参加することを可能にする働き。 以下 略

(大田垣 重行)

## 平成30年度河内長野市ボランティア連絡会組織

### 《企画運営部》

| 世話人氏名  | 所属サークル       | 役 割     |
|--------|--------------|---------|
| 大田垣 重行 | 音訳サークル「あい」   | 世話人代表   |
| 向井 満子  | 要約筆記サークル「葉月」 | 部長      |
| 吉田 妙子  | 傾聴ラブハンドの会    | 副部長(会計) |
| 高見 薫   | 手話サークルさくらんぼ  | 書記      |
| 石橋 敏子  | 河内長野点訳サークル   | 部員      |
| 江頭 哲子  | さざんかの会       | 部員      |

### 《広報部》

| 世話人氏名  | 所属サークル       | 役 割 |
|--------|--------------|-----|
| 村上 美代子 | 手話サークルさくらんぼ  | 部長  |
| 須田 まゆみ | かわちながの字幕サークル | 副部長 |
| 中畔 美代子 | パレアナグループ     | 部員  |
| 畑中 美智子 | すみれ会         | 部員  |
| 葛本 恵美  | 音訳サークル「あい」   | 部員  |
| 宮西 利恵子 | 手話サークルてのひら   | 部員  |
| 中山 裕子  | 手話サークルてのひら   | 部員  |
| 松下 朝子  | いきいき情報誌「輝く」  | 部員  |

### 《その他の役職》

| 氏名     | 所属サークル       | 役職         |
|--------|--------------|------------|
| 山本 依子  | 手話サークルてのひら   | 社会福祉協議会理事  |
| 向井 満子  | 要約筆記サークル「葉月」 | 社会福祉協議会評議員 |
| 北邑 奉昭  | かわちながの字幕サークル | あかみね運営委員   |
| 中畔 美代子 | パレアナグループ     | あかみね運営委員   |

## 平成29年度(前年度)活動報告と平成30年度活動計画

### 【平成29年度活動報告】

- ・毎月第一または第二火曜日に世話人会  
(5月は総会・全体会。12月は全体会を兼ねる。6月、11月は大掃除)
- ・参加行事
  - 5月31日 大阪府市町村ボランティア連絡会総会
  - 9月19日 ボランティア連絡会交流会(市町diary)

|        |                          |
|--------|--------------------------|
| 10月 2日 | 共同募金街頭募金活動               |
| 11月14日 | 字幕付き映画鑑賞会「武士の一分」         |
| 11月30日 | 大阪府市町村ボランティア連絡会「テーマ別研修会」 |
| 2月19日  | 大阪府市町村ボランティア連絡会代表者会議     |
| 2月25日  | 第18回ボランティア市民活動フェスティバル    |
| 3月13日  | 字幕付き映画鑑賞会「美女と野獣」         |

## 【平成30年度活動計画】

### 《世話人会》

- ・毎月1回（第一火曜日）に定例会を実施し、ボランティア連絡会の運営
- ・企画運営部、広報部の円滑な活動に協力
- ・大阪府市町村ボランティア連絡会の研修等に参加
- ・河南ブロック交流会に参加
- ・赤い羽根共同募金、街頭募金活動に参加協力

### 《企画運営部》

- ・行事（年1回の交流会）などの企画、運営
- ・会計事務を執行
- ・会議などの文書の管理や配布
- ・ボランティアセンターの共同利用を調整し、年2回の大掃除を実施  
（1回目の大掃除は6月5日に行われました。2回目は11月に行う予定です。）
- ・字幕付き映画鑑賞会（年2回程）

### 《広報部》

- ・「ザ・ボル」を発行（年3回を予定）必要な場合は「プチボル」を発行する。  
随時、世話人会の協力のもとで、必要な報告・公表を行う。

## サークル紹介

【かわちながの字幕サークル】 須田 まゆみ



聴覚障害の方、ご年配の方も一緒に楽しく映画鑑賞ができるように私達のサークルでは、字幕の付いていない作品や、洋画の日本語版に字幕を付けています。ご希望の字幕の付いていない作品に時間は頂きますが、字幕を付けることもいたしますので、ご連絡ください。  
(代表 津田展志)

※字幕サークルは、年に2回（錦溪苑にて）地域の方とコミュニケーションが出来たらとの思いで、字幕サークル付き映画を上映しております。

字幕サークルが作成した字幕付き映画は70本以上、市販のDVDの字幕付き映画が30本以上あります。それらの映画を、今年も2回上映させていただきますので、皆様ご参加お願いします。

## 5月7日（月）大阪府ボラ連絡会講演会に参加して

【要約筆記サークル「葉月」】 向井 満子

当日は天候悪く、長靴を履いて来れば良かったと思うくらいの雨の一日でした。

講師は、外の雨を忘れるほどの活気があり、自己紹介が終わると早速「おたずねします?」「活動継続の秘訣は何?」マイクを向けられた人は、「ありがとうと言われて…」「愉快地楽しく」等々。苦労もあるけど楽しくなければ続かないと思います。問いかけは、前列席だけではなく、私の数人前まで来たのでドキドキしていると、マイクは頭上を通り、気がつくとき対岸まで走っていました。快活なお喋りとともにあっという間に終了。

私が資料にチェックしたのは、「仲間との出会いが、わたしにとってかけがえのないものになる」「活動が元気の源に!」でした。



意見を求められて …

## 6月5日（火）大掃除に参加して

【手話サークルでのひら】 中山 裕子

総勢22名の参加者が、各部屋、窓ガラス、外回りを手分けして、ボランティアセンターの大掃除をしました。この日は少し蒸し暑かったですが、半年間のほこりがきれいに取れて、ピカピカになりとても気持ち良くなりました。参加者の皆さんお疲れ様でした。

【手話サークルでのひら】 宮西 利恵子

私は初めてボランティアセンターの大掃除に参加しました。分からない事ばかりで大部屋の床拭きをベテランさんについてしました。玄関の方も少しばかり。なごやかに熱心に、40分位できれいになりました。私も少しは役に立てたかな?とホッとしました。



窓も 床も ピカピカ!!



### 編集後記

今年度からボランティア連絡会に参加し、広報誌「ザ・ボル」発行担当となりました。

今回は皆様から頂いた記事を1面と4面にレイアウトさせて頂きました。これからも宜しくお願いします。

いきいき情報誌「輝く」 松下 朝子